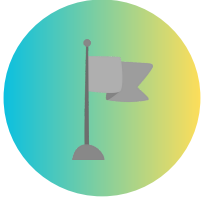




KEY TO SUCCESS

## 新課程突破のために



### モチベーションを維持のために

最初に受験をしようと思ったときの目標・ゴールはなんですか。

進路を悩むのは当然なので、目標が随時変わることもあると思います◎

ただ...

弱気にならず勉強をつづけるためにも 何か納得するやり方を見つけてみてください



### 「未知のこと」に惑わされない

新課程がスタートしている中で、どんな問題が出るのか、何が変わるのか、わからないことだらけだと思います。しかし、それはみんな一緒です。

本質的に必要なことは、教科書の基本的な知識です。

普段の勉強をおろそかにせず、予習復習を繰り返してください！



### 適度なコミュニケーション

周りの友達や家族・学校・予備校の先生から、さらにはSNSでいろいろな受験の情報が入ってくると思います。すべてを信じすぎたり焦らないでくださいね。

「人は人」と思うことも大事です。

ただ、！ 日常会話や情報交換は大事です。

そこからコツを知ったり、モチベーションアップにもつながることも。



### 規則正しい生活を送ろう

特に、食事・睡眠はしっかりと。

時々テスト前に無茶をしてしまうこともあるとは思いますが、その時はよくても知らず知らずのうちに、疲れがたまったり集中力が低下したりしています。

できるかぎり同じ生活を習慣化してみてください。



### 不安な時は...

そんなこと言っても うまくいかないこと、不安なこと、たくさんあると

思います。そういう時は、周りのなんでも話せる人、友達、家族、先生、先輩、誰でもいいので頼ってみてください。話すだけですっきりしますよ。

受験は一人。結局は自分を信じるのみ。確かにそう言う人もいますが、私はみんなで乗り越えるものであったらいいなと思っています！

**努力が実を結びますように**

アドバイザー：近間仁美（大阪大学医学系研究科博士課程）

協力：招き猫美術館